

VASAROK SU TENISU!

Stovykla vaikams



PIRMADIENIS, ANTRADIENIS IR TREČIADIENIS / VIETA: SEB ARENA

	6-8 metų vaikams	9-12 metų vaikams
8.30 – 9.00	Atvykimas, pasiruošimas, susipažinimas	Atvykimas, pasiruošimas, susipažinimas
9.00 – 10.30	Teniso treniruotė	Fizinio rengimo treniruotė
10.30 – 11.30	Fizinio rengimo treniruotė	Teniso treniruotė
11.30 – 12.00	Atsipalaidavimo žaidimai	Teniso treniruotė
12.00 – 13.00	Karšti pietūs / poilsis	Karšti pietūs / poilsis
13.00 – 14.00	Edukacinė programa	Teniso treniruotė
14.00 – 15.00	Teniso treniruotė	Edukacinė programa
15.00 – 15.30	Poilsis	Poilsis
15.30 – 16.30	Badmintono treniruotė	Badmintono treniruotė
16.30 – 17.00	Dienos aptarimas / pavakariai	Dienos aptarimas / pavakariai
17.00 – 17.30	Stovyklos dienos pabaiga	Stovyklos dienos pabaiga

KETVIRTADIENIS / VIETA: BERNARDINŲ TENISO AIKŠTYNAS

	6-8 metų vaikams	9-12 metų vaikams
8.30 – 9.00	Atvykimas, pasiruošimas, susipažinimas	Atvykimas, pasiruošimas, susipažinimas
9.00 – 10.30	Teniso treniruotė	Fizinio rengimo treniruotė
10.30 – 11.30	Fizinio rengimo treniruotė	Teniso treniruotė
11.30 – 12.00	Atsipalaidavimo žaidimai	Teniso treniruotė
12.00 – 13.00	Karšti pietūs / poilsis	Karšti pietūs / poilsis
13.00 – 14.00	Teniso treniruotė	Teniso treniruotė
14.00 – 14.30	Teniso ABC / pasiruošimas varžyboms	Teniso ABC / pasiruošimas varžyboms
14.30 – 17.00	Orientacinis žygis	Orientacinis žygis
17.00 – 17.30	Stovyklos dienos pabaiga	Stovyklos dienos pabaiga

PENKTADIENIS / VIETA: SEB ARENA

	6-8 metų vaikams	9-12 metų vaikams
8.30 – 9.00	Atvykimas, pasiruošimas, susipažinimas	Atvykimas, pasiruošimas, susipažinimas
9.00 – 11.00	Teniso turnyras	Teniso turnyras
11.30 – 12.00	Poilsis	Poilsis
12.00 – 13.00	Karšti pietūs	Karšti pietūs
13.00 – 15.30	Linksma veikla / pramoga	Linksma veikla / pramoga
15.30 – 16.30	Stovyklos uždarymo šventė: atminimo dovanėlės, apdovanojimai, tortas	