



**Vilniaus teniso akademija kviečia į savo gretas vaikus nuo 4 metų – nuo tokio amžiaus galima pradėti mokytis teniso abėcėlės. Viršutinė amžiaus riba nenubrėžta. Tad jei norite, kad jūsų vaikas išmoktų žaisti tenisą, akademijos durys atviros.**

### **Kaip užregistruoti vaiką į Vilniaus teniso akademiją?**

Vilniaus teniso akademijos tinklapyje užpildyti 2019/2020 sezono registraciją.

Čia nurodomi ne tik kontaktiniai duomenys ar vaiko amžius, bet ir pasirinktas rengimas – **sportinis arba bendrasis**. Be to, kiekviena amžiaus grupė suskirstyta į savotiškus langus pagal galimą treniruočių laiką – yra keli pasirinkimo variantai.

**Pasirenkamos ir savaitės dienos.** Tad vasarą užregistravę vaikus tėvai žinos, kuriomis dienomis ir valandomis jų atžala eis į treniruotes nuo rugsėjo mėnesio.

Kai anketa užpildoma, netrukus su tėvais susisieks akademijos atstovai ir viskas galutinai sutariama.

### **Pagrindinis teniso inventorių – nemokamai**

Vaikai į treniruotes turėtų ateiti tenisui tinkama avalyne ir apranga. Bet, pavyzdžiui, raketės nereikia skubėti įsigyti. Pirmuosius mėnesius ją nemokamai suteiks akademija.

### **Kaip dirba treneriai?**

Akademijos treneriai dirba pasiskirstę pagal vaikų amžių ir meistriskumą. Vieni, labiausiai patyrę, treniruoja sportininkus, o kitiems labiau patinka dirbti su mėgėjiškai žaidžiančiais auklėtiniais. Bendrojo rengimo grupes sudaro iki 8 vaikų, sportinio – 4.

### **Sportininkams – daugiau pratybų**

Sportinį rengimą pasirinkusiems žaidėjams treniruotės vyksta dažniau, jiems privalomos ir fizinio rengimo pratybos, masažai. Akademijos auklėtinius prižiūri kineziterapeutas, galima kreiptis patarimo ir pas sporto psichologą.

### **Apie mus:**

Žodis AKADEMIJA reiškia aukščiausią mokymo įstaigą. Vilniaus teniso akademija taip vadinasi ne veltui. Tai – didžiausia ir aukščiausio lygio Lietuvos teniso mokykla, kurioje šio nuostabaus sporto paslaptis pažįsta daugiau nei pusė tūkstančio vaikų. Jiems suteikiame naujausias ir pasaulyje pripažintas ugdymo metodikas ir finansiškai remiame perspektyviausius tenisininkus. Nuolat investuojame ir į trenerių kompetencijos ugdymą, todėl Vilniaus teniso akademijos sportininkai patenka tarp geriausių Lietuvos ir Europos jaunųjų tenisininkų, iškovoja prizines vietas įvairiuose tarptautiniuose ir Lietuvoje organizuojamuose turnyruose.

**90 proc. akademijos narių čia ateina paprasčiausiai išmokti žaisti teniso. Taikant čia naudojamą ugdymo metodiką, tai galima padaryti per metus.**

**Jei nusprendėte tapti Vilniaus teniso akademijos nariu, prašome užpildyti registracijos anketą: <https://www.tenisoakademija.lt/paraiskos/2019-2020-metu-sezono-registracija/>**

**Jei turite klausimų, prašome rašyti arba skambinti: +370 640 60 356 arba [info@tenisoakademija.lt](mailto:info@tenisoakademija.lt)**